

Anta Akhi Circulaire

Toi, Mon Frère

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Novembre 2011



« Nous croyons que chacun de nous est cher au cœur de Dieu :

Jésus nous a donné Son Père, Il nous a donné Sa Mère, Il nous a donné Son Esprit d'Amour. Dès à présent, nous sommes de Sa Famille. Il ne cesse de nous dire :

« Ne crains pas, car je suis toujours avec toi et je t'aime. »

Yvonne Chami

Chers amis,

Au nom des jeunes, de leurs familles et de l'équipe de Anta Akhi, permettez-moi de vous transmettre les nouvelles de notre grande famille Anta Akhi ; Yvonne, n'a plus pu écrire aux amis, étant prise par l'urgence de l'étape de consolidation de la continuité de Anta Akhi, pour préparer « l'après-Yvonne ». Cela exige d'elle un travail qui devient prioritaire et urgent sur plus d'un front : les exigences de l'aménagement des locaux, l'organisation de la répartition des responsabilités... Ce qui lui laisse si peu de temps pour la vie relationnelle avec les amis du Liban et d'Europe.

À l'occasion de la fête de Marie « Set el Beit » (maîtresse de maison), Reine de l'impossible, le 25 mars 2010, Yvonne m'a demandé si je veux bien accepter de me préparer pour être fondatrice de la continuité de Anta Akhi et du projet Handicap et Vie en Église – HVE. Je ne pouvais que répondre à cet appel, dire « oui » comme Marie, elle qui n'a jamais cessé de manifester la toute-puissance de son amour pour ses enfants limités dans

leur autonomie de vie, surtout quand les parents ne sont plus de ce monde !

Dire oui ! Répondre à l'appel pour une mission qui a brûlé mon cœur depuis 21 ans déjà en commençant au SeSoBEL, n'est pas difficile, en laissant l'Esprit de Jésus nous mener, pour faire confiance à Marie en tout temps, en toute circonstance.



Dire oui ! Quand nous avons toute la conviction qu'il s'agit d'un projet propre à Marie « Set el Beit » Reine de l'impossible, dans la certitude que ce qu'elle a commencé, elle pourra le continuer le

maintenir, et le développer pour qu'ensemble, bien-portants et personnes atteintes de handicap, nous puissions être des témoins de l'amour de Jésus, vivant dans la joie et la paix, en frères.

Dire oui ! N'est pas difficile quand nous apprenons que nous avons des amis comme vous, qui croient à la valeur de toute personne quel que soit son potentiel, qui acceptent de mener avec nous la bataille avec gratuité, générosité et fidélité.

Merci, chers amis, à chacun et chacune d'entre vous.

Ensemble, dans la foi en Marie, Reine de l'impossible, nous pouvons, dans l'espérance, être assurés de la continuité, et maintenir vive la flamme de l'amour.

Ensemble nous arriverons à faire face aux urgences de la survie.

Ensemble, pour une vie de dignité au quotidien, une vie de joie, pour ranimer l'espérance.

Roula Najm

Directrice générale adjointe

Jeunes et côté santé...

Nous continuons de recevoir 82 jeunes au Foyer de Tendresse, dont 20 vivant de façon permanente au Foyer de Tendresse, 18 accueillis durant la journée, 7 bénéficiant du service du weekend, 7 en dépannage, et 30 venant du Sesobel pour une formation existentielle continue, 9 d'entre eux fréquentant aussi le Foyer pendant les weekends.

De façon générale, l'état de santé de nos jeunes est régressif, ce qui les rend de plus en plus dépendants d'un accompagnateur de vie.

Ghassan a bien maigri durant l'année 2011 ; Fadi et Rita, frère et sœur, ne voient presque plus et entendent avec peine ; Marcelle et Barbara, deux sœurs, ont la voix à peine perceptible et ne peuvent plus utiliser leurs mains. Barbara spécialement, n'arrive plus à mâcher les aliments : ceux-ci doivent être moulinés pour qu'elle puisse manger. Malgré cette situation difficile, nos jeunes acceptent avec paix leur régression et ont cette joie de vivre qu'ils réussissent à transmettre aux autres.

Pour finir avec une touche d'espérance, Abdo (2008) et Sandrine (2011) ont quitté notre monde pour le sein du Père, et ont vécu leur passage en toute sérénité.



Un survol de Anta Akhi

Et si nous passons en vol par-dessus Anta Akhi pour vivre une journée ensemble avec les jeunes et leurs équipes ?

L'accueil est un moment important pour bien commencer la journée. Les permanents et leurs accompagnateurs accueillent les jeunes et l'équipe de l'accueil jour : un bonjour de Madonna par-ci, un bonjour de Marianne par-là, des éclats de rire de Tarek par-dessus tout ! Un café dans un coin, des discussions dans un autre, des temps de passation et d'échange entre les deux équipes ! Tout ceci crée une belle ambiance qui les accompagne pour le reste de la journée.

Le temps de la prière matinale est indispensable pour l'équipe et les jeunes, afin d'assurer un démarrage serein.

Bienvenue aux temps des activités et des ateliers : la semaine est répartie en divers ateliers, créés et pensés avec les jeunes eux-mêmes et leur accompagnateur. Ce dernier aura à animer et dynamiser afin que chaque jeune puisse collaborer selon ses compétences et ses goûts. En même temps,

des soins et des visites médicales sont programmés à l'avance pour chaque jeune qui sera accompagné par l'infirmière et l'accompagnateur de vie.

Les repas se prennent dans la salle polyvalente ; chaque accompagnateur partage la table avec les jeunes dont il est responsable, ces derniers, très limités dans



leur autonomie de vie, ne pouvant assumer par eux-mêmes cette tâche. Une dynamique familiale se vit au moment des repas, et une ruche de travail après : débarrasser ensemble la table, s'entraider dans la vaisselle, ranger tables et chaises... Chacun a une tâche adaptée à son potentiel.

Des moments informels comme les temps libres, la pause de midi pour l'accueil jour et le départ après, la sieste et par la suite la collation pour les permanents, permettent aux jeunes de se détendre afin de reprendre les activités dans un climat serein en fin d'après-midi.

La prière quotidienne du chapelet, devant le Saint-Sacrement exposé, vient rafraîchir les jeunes de l'intérieur, et c'est là qu'ils portent, dans leurs intentions, tous les amis.

La journée se termine par les bains, le dîner et la soirée animée par les jeunes et les accompagnateurs, les visiteurs ou les invités.

22 heures couvre-feu ! Bonne nuit et à demain.

Attention ! Pas pour Madonna qui a besoin de passer chez tout le groupe pour dire bonne nuit à Ghassan et Gharib, cajoler Samo et Aïda et... essayer de grignoter dans les frigos !

Roula Najm

Directrice générale adjointe

Du vécu de nos jeunes...

La manière dont les jeunes vivent pleinement chaque moment, nous surprend toujours... Cette joie de vivre nous est communiquée dans les lignes qui suivent, chacun selon ses sensibilités.

➔ Quelques uns de nos jeunes, aidés par leurs accompagnateurs, ont participé à la plantation de cèdres faisant partie d'un projet de reforestation dans le village montagnard de Kfardebian, à 20 km du Foyer de tendresse. Chacun d'eux était ravi d'avoir eu droit à un arbre portant son nom.

➔ Durant l'été 2011, et pour la première fois depuis des années, les chouchous (polyhandicapés) qui ne sont pas reçus dans les piscines publiques, ont pu nager dans la nouvelle piscine gonflable d'Anta Akhi, reçue en donation. Marie n'arrêtait pas de se retourner dans l'eau, toute enchantée !

➔ Une journée sportive, au sein d'une école, avec des jeux de ballon et de course sur chaise roulante, a joint nos jeunes avec des écoliers bien-portants. Ce fut un moment

fort, où tous ont expérimenté la joie du « faire ensemble » dans la complémentarité.

➔ Joseph, atteint d'un trouble moteur (IMC), aime le risque ; lors des jeux, c'est lui qui se place en avant pour sauter, escalader les murs... comme tout jeune de son âge !

➔ Marcelle a coupé ses cheveux et en a fait don à une jeune fille qui souffre du cancer et qui a perdu les siens.

➔ Fadi médite un texte de l'Évangile avec tellement de ferveur et de simplicité qu'il attire tous ceux qui l'écoutent. Il ne voit plus mais désire tellement communiquer avec le monde extérieur, qu'il a appris remarquablement vite le langage tactile !

➔ Samo, ayant un retard mental, évoque toute la famille de Anta Akhi quand elle prie ;

son souci est que tous puissent toujours vivre dans la paix et la joie.

➔ Elie S., Pierre et Philippe (3 frères), Madonna, Joseph et Gharib, passent toujours, matin et soir, saluer Jésus dans le Saint Sacrement exposé.



➔ Chaque jour à 17h, tous les jeunes s'unissent dans la prière, et portent les amis et leurs intentions, qu'ils soient au Liban ou à l'étranger.

L'équipe opérationnelle d'Anta Akhi

Projet Handicap et Vie en Église – HVE 11 ans après...



Le projet pastoral HVE – Handicap et Vie en Église, est né en l’an 2000. Il cherche à promouvoir la pastorale du « vivre ensemble » différents et complémentaires dans la paix, la joie et la sérénité, en veillant à réhabiliter les biens portants dans leur relation au monde du handicap, assurer les exigences de l’accompagnement humain et spirituel des personnes portant un handicap et leurs familles, sensibiliser et former des formateurs, et favoriser un changement personnel, structurel et institutionnel digne de révéler le vrai visage de l’Église.



Assemblée Générale HVE

Aujourd’hui, 11 ans après le démarrage du projet, un développement du positionnement de l’Église face à la problématique du handicap est en train de se réaliser.

Actions en développement... Des réunions périodiques avec des supérieurs de séminaire, des Commissions Épiscopales, des instances de formation diaconales et universitaires ont lieu. Celles-ci aboutissent peu à peu à un changement du regard des concernés eux-mêmes qui deviennent ainsi acteurs de changement, chacun dans son milieu.

Quant à l’action lancée au niveau des paroisses, elle a pu déclencher un changement de par la visite de centaines de prêtres de paroisses à Anta Akhi : ceux-ci sensibilisés, ont commencé à transmettre aux paroissiens cet art de vivre ensemble différents et complémentaires, et certains ont commencé à intégrer les personnes porteuses de handicap dans les activités paroissiales. Toutefois, pour favoriser un changement durable, une paroisse pilote fera partie du projet HVE et les assises de

la pastorale traitant de ce même sujet mises en place.

Quelques résultats : Au Liban, les supérieurs de 5 séminaires ont décidé d’intégrer dans le cursus de formation de tous leurs séminaristes, un stage obligatoire à Anta Akhi pour qu’ils puissent se familiariser avec le monde du handicap et ses exigences. Des séminaristes venant également de France passent des séjours allant d’un mois à un an au Foyer de Tendresse.

Et l’environnement ? L’environnement en général a été aux rendez-vous avec nos jeunes ! À côté des séminaires et des paroisses, le Foyer de Tendresse a reçu la visite d’écoles, d’universités, de confréries, et de mouvements de jeunes et d’adultes. Depuis l’année 2005 et jusqu’à fin 2010, quelques 12.500 personnes ont été au rendez-vous : des rencontres ont été réalisées sur différents thèmes mettant au cœur le sujet du handicap. Le fruit de ces rencontres est surtout au niveau des personnes touchées qui essaient de favoriser un changement du regard dans le

milieu où ils vivent, et certains deviennent volontaires auprès d’Anta Akhi !

Et nos jeunes ? Toutes les actions sont complémentaires avec celles visant la formation et l’accompagnement des enfants et des jeunes porteurs de handicap : une catéchèse adaptée, à partir de l’âge de 8 ans a été mise en place ; une formation existentielle avec des rencontres cycliques a lieu depuis l’année 2004 ; et l’initiation à la prière dans une relation vivante à Dieu, ainsi que l’accompagnement individuel sont conduits dans la durée.

Pour finir, il est important de noter que le défi reste grand. Fort heureusement, le nombre des membres de l’Église - Mère et Éducatrice - s’ouvrant à la problématique du handicap, est en augmentation. Le projet HVE propose de les soutenir dans ce chemin, à la fois difficile et tellement passionnant!

Informations préparées par

Arzeh Nader

GHASSAN : « MON PARCOURS DE VIE »

Ghassan est né à Beyrouth en 1986. Il a toujours vécu au Liban entre sa famille, Sesobel et Anta Akhi. Cette année, son état de santé a régressé ; il a maigri de près de 33 kilos en un an. Aujourd’hui il est très faible physiquement mais sa foi en Jésus est toujours aussi forte ! Pour ceux qui le connaissent, Ghassan continue à être une vraie lumière dans leur vie, un témoin de l’amour infini de Dieu.



« C’est vers l’âge de 7 ans que ma maladie a commencé à se manifester. Je commençais à trébucher, la myopathie de Duchennes attaquant en premier les muscles de mes pieds ; j’appréhendais les escaliers et le vent me faisait tomber. Mon frère aîné atteint un an avant moi de la même maladie était déjà sur chaise roulante, et moi, sans me douter que j’en arriverai là, jouais à m’asseoir sur la chaise ! C’était amusant pour moi...

Vu que mon école n’était pas adaptée au handicap, mes parents ont décidé de me transférer au Sesobel : j’étais aux anges car dans cette école on ne me crie pas dessus si je n’ai pas fait mes devoirs et je pouvais m’en vanter devant mes amis ! C’est ainsi que mon cheminement a commencé à partir de 8 ans au Sesobel et il se poursuit

depuis l’âge de 14 ans à Anta Akhi. C’est dans ce milieu que j’ai appris à aimer la vie et à trouver le sens de mon existence.

Si je vis heureux ? Oui ! Je vis heureux malgré mon handicap. Et je me réalise dans ce que je fais : moi qui au départ voulais être avocat, mais qui ai décidé de devenir moine en grandissant, je me rends aujourd’hui compte que je vis heureux. Je suis toujours à la recherche de ma mission à Anta Akhi, et de ce qu’il faudrait encore accomplir dans ma vie. J’ai des capacités et je peux témoigner en paroles et dans ma façon de vivre ma vie de l’amour de Jésus pour moi. J’affirme que ma vie a un sens profond et je ne suis pas là que pour être servi, mais pour servir ! Être aimé, mais surtout aimer !

Ce que je voudrais dire aux bien-portants : « Sur qui vous vous appuyez dans la vie ? Sur vous-mêmes ? C’est quand vous vous remettez à Dieu, que vous lui donnez tout, que votre vie devient facile ; celui qui n’a pas Jésus ne peut pas trouver la vraie joie ! »

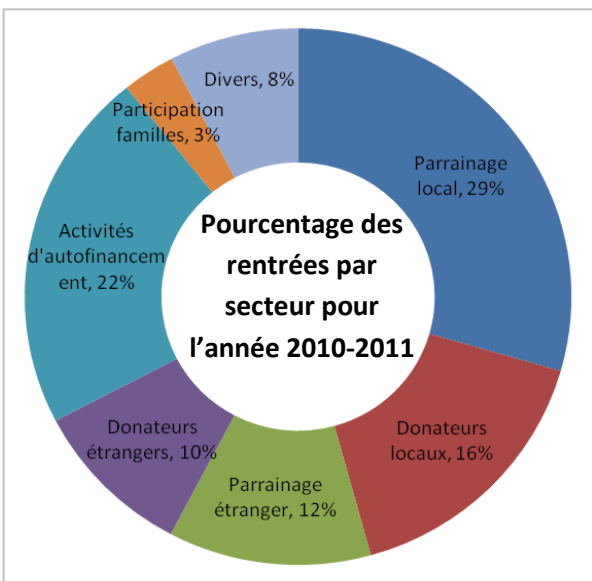
Je ne dis pas que tout est facile au quotidien. Mais ce défi qui se présente à moi tous les jours, je le vis de façon sereine... Et quand je me couche le soir, je me mets à mon Dieu en lui disant : « Seigneur, cette vie tu me l’as donnée, je la mets entre tes mains... Tu peux en disposer comme tu veux ! ».

Comment nous survivons ?

Notre partenariat avec la Vierge Marie porte toujours ses fruits : nous faisons notre part et nous lui laissons la sienne, la part de la Maîtresse de maison.

Pratiquement, l'équipe d'Anta Akhi travaille d'une part à augmenter les rentrées et d'autre part à diminuer les dépenses.

Les rentrées qui permettent d'assurer les frais de fonctionnement dépendent surtout des parrainages et des dons (locaux et étrangers).



Chers amis, parrains et donateurs, votre fidélité est précieuse, et pour cela, nous vous remercions de tout cœur !

Ces rentrées sont complétées par des activités d'autofinancement comme par exemple la tombola et les dîners, des activités entreprises par le comité des dames volontaires comme le dîner de gala, et d'autres petites actions tels les produits de vente, les subventions-dons de la part de municipalités et de paroisses...

Quant aux charges, bien que soulagées par des dons en nature correspondant à 13% des frais de fonctionnement, elles sont un lourd souci pour Anta Akhi. En effet, avec un renchérissement remarquable de la vie, assurer les besoins primaires des jeunes devient difficile.

Aujourd'hui, et comme le fait remarquer Yvonne, Anta Akhi survit grâce à un sérum dont chaque goutte est cruciale. Ce sérum représente la participation de chacun de vous, qui veillez à la survie des plus démunis ! Votre don, aussi minime qu'il puisse vous sembler, est comme la rosée du matin ! Soyez-en remerciés !

Nos défis pour l'année 2011-2012

Dans ce cadre, Anta Akhi doit faire face à plusieurs défis, notamment :

1. Assurer une provision en liquidités pour l'urgence médicale : nos jeunes qui risquent à tout moment une aggravation de leur état de santé se verront refuser l'accueil dans un hôpital faute d'argent liquide à l'admission ! Nous avons déjà vécu cette expérience traumatisante, due surtout au problème de remboursement de la facture par le Ministère de la Santé. À éviter à tout prix !

2. Ajuster le salaire des accompagnateurs de vie : les accompagnateurs sont

indispensables auprès des jeunes, 24h/24 pour assurer leurs besoins primordiaux. Ils



accomplissent un travail très exigeant qui nécessite beaucoup de disponibilité, d'amour et de respect. Pour qu'ils puissent continuer à être engagés auprès d'Anta

Akhi, un ajustement de salaire devient prioritaire.

3. Assurer les frais de transport, pour les besoins médicaux, pour permettre aux jeunes de venir (en service de jour, en weekend et en urgence) au Foyer de Tendresse, pour les diverses activités conduites, et pour assurer les besoins du Foyer.

4. Assurer le fonctionnement du projet HVE et le rendre financièrement indépendant du Foyer de Tendresse.



Chers amis,



Nos jeunes vous souhaitent de tout cœur un très Joyeux Noël, ainsi qu'une excellente année 2012 !

Que le Seigneur vous comble de Ses grâces !

Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer un jeune à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.
2. Faire un don gratuit en spécifiant si vous le voulez, quelle priorité vous aidez à financer.
Merci de la part que vous prenez à notre vie !

Rédaction et supervision

Roula Najm

Directrice générale adjointe

Maya Aoun

Service projets