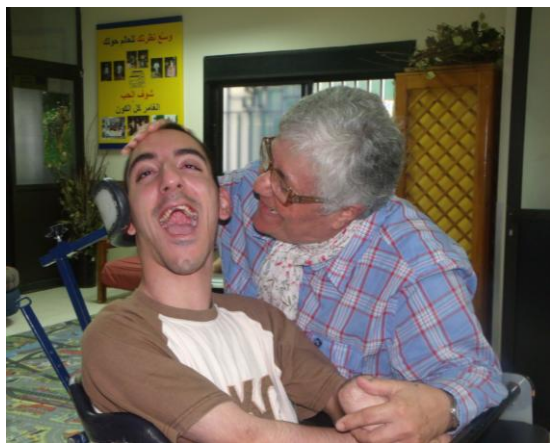


# Anta Akhi Circulaire

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



*Jésus est vivant!*

*Il veut que nous soyons vivants comme Lui, et de Sa vie!*

*Dieu veut que nous soyons lumineux comme Lui*  
*Dieu veut que nous soyons heureux comme Lui*  
*Dieu veut que nous soyons pétris d'Amour comme Lui*  
*Dieu veut que nous aimions et pardonnions comme Lui*  
*Dieu veut que nous soyons la force du faible comme Lui*  
*Dieu veut que nous donnions notre vie comme Lui*  
*Dieu veut que nous soyons fous et sages comme Lui*  
*Dieu veut que nous soyons doux et humbles comme Lui*  
*Dieu veut que nous soyons fils comme Lui*  
*Dieu veut que nous soyons uns comme Lui*  
*Dieu veut que nous soyons rassembleurs avec Lui*  
*Dieu veut que nous soyons de Sa Famille, aujourd'hui, demain et pour l'éternité*  
*Ce que Dieu veut, Il le réalise, seulement si je le veux moi-même!*  
*Et si je le veux, Il me donne Son Esprit. L'Esprit réalise en moi, ce que Dieu veut.*

*Yvonne Chami*  
*Fondatrice Présidente*

Chers amis,

« L'histoire commence au Vietnam: pleine d'images de guerre et pleine de visages que j'oublierai peut-être...! Mais il y a le visage de cette femme que je n'oublierai jamais. La tendresse de Son regard s'est imprégnée en moi... sa présence si efficace...! Elle avait un nom: Marie... » *Yvonne Chami.*

Les gens se demandent : « Quel est votre secret ? Est-ce possible que vous soyez toujours heureux ? Le handicap ! La maladie ! La régression !? Comment vous faites ? » Des questions qui se répètent avec chaque nouveau groupe qui vient nous visiter.

Notre réponse est simple : avec Yvonne, nous avons dit « oui », comme Marie ! Nous avons eu le courage de risquer l'aventure de l'amour par la foi ! Nous avons cru en la présence de Marie dans notre vie au quotidien !

Elle, qui peut l'impossible, qui peut donner la joie et l'espérance à toute personne qui décide d'ouvrir son cœur et qui accepte de se laisser envahir par Dieu, par son amour.

« Tu es mon fils bien-aimé, tu fais ma joie ! ». Cette parole nous donne la certitude que chacun est aimé tel qu'il est, chacun a sa place, sa part de responsabilité dans le corps de Jésus Vivant, quel que soit son potentiel ou ses limites. Cela se traduit par notre vivre

ensemble, notre croissance ensemble dans l'amour, la paix et la complémentarité. Cela a lieu lorsqu'on prend conscience que, ce grain d'amour, qui est déjà semé dans nos cœurs, peut grandir dans notre vie et donner des fruits à condition de dire « oui ! » de faire cet effort d'ouverture, de présence d'amour à toi, mon frère !

Quand on s'engage ensemble, en acceptant de donner notre cœur à l'autre, on peut découvrir ce bonheur profond, celui d'aimer et de donner vie, malgré les difficultés, ce bonheur d'être avec Jésus vivant, ressuscité, ce bonheur d'être avec toi, mon frère.

Chers amis, au nom de toute la famille de Anta Akhi, je vous souhaite de très Joyeuses Pâques.

Christ est ressuscité ! Et nous en sommes témoins !

*Roula Najm*  
*Directrice Générale*



## Les familles de nos jeunes, levain malgré le départ de leur bien-aimé

Ils sont nés dans le monde du Père... Rana en 2013, Pauline en 2012 et... Roger en 1998. Leur souvenir reste présent dans la mémoire de tous ceux qui les ont aimés : leurs parents, amis, et ceux qui les ont connus au Foyer de Tendresse et en dehors. Comment pourrions-nous oublier nos jeunes ? Mais surtout, comment les oublier quand leurs parents n'oublient pas qu'ils ont un jour eu Anta Akhi pour 2<sup>ème</sup> famille ?

**Madame Kiddissi, maman de Pauline** (venait en accueil de weekend, atteinte de polyhandicap), déclare très émue : « Pauline m'attire à Anta Akhi ; cette famille est devenue une partie de moi. Quand je viens ici, 2 fois par mois, je vide tout mon stress et je travaille de tout cœur là où il y a besoin, mais surtout à la cuisine ! Je veux tellement donner quelque chose à Anta Akhi... Je sens ainsi que Pauline sourit d'en haut et qu'elle est heureuse »

**Mme Ziadé, maman de Rana** (venait en accueil de jour, atteinte d'une maladie dégénérative) : « J'aime surtout venir à Anta Akhi pour la messe ; je ne viens pas dans une association, mais dans ma 2<sup>ème</sup> famille, dans ma 2<sup>ème</sup> maison et j'y suis vraiment bien. J'aime parler avec les jeunes et l'équipe, tous ceux qui affectionnaient Rana et qu'elle aimait, et que j'aime aujourd'hui de tout cœur... Le départ de ma fille est très dur, mais je suis consolée, car

Dieu me donne la force pour continuer et j'ai la certitude que Rana est heureuse.

**Romy, la sœur de Roger** (atteint d'une maladie dégénérative) : « Roger reste très présent dans ma vie... J'ai un ange au ciel ! Aujourd'hui j'ai 19 ans et j'ai pensé qu'il était temps de savoir comment mon frère vivait. Venue pour 2 semaines au Foyer de Tendresse, j'ai vu comment les jeunes dépassent les difficultés avec Jésus. Ici, il y a beaucoup d'amour. C'est « trop beau ! »



*A vous, amis qui prenez part dans ce que nous construisons ensemble, à travers Anta Akhi et le projet Handicap et vie en Eglise, Nous profitons de cette circulaire et de cette période bénie, pour vous inviter à notre 4ème séminaire,*

**« L'Eglise Mère et Educatrice  
 dans sa responsabilité impérative  
 pour accompagner la croissance de l'enfant de Dieu limité par le handicap,  
 dans toutes les étapes de son parcours de vie »**

**qui aura lieu le vendredi 23 mai 2014, de 9h à 17h,  
 à l'université Notre Dame de Louaizé - Auditorium Issam Farès,  
 et sera clôturé par la Première communion de 16 enfants de Sesobel,  
 le samedi 24 mai 2014, à 10h.30, au Patriarcat maronite - Bkerké.**

À travers ce séminaire, nous souhaitons partager avec l'Église, Mère et Éducatrice, notre expérience de plus de 35 ans qui a donné ses fruits. Ces enfants de Dieu limités dans leur autonomie de vie par le handicap, qui ont été accompagnés dans leur parcours de croissance, ont réussi à vivre dans la paix et la joie, malgré la lourdeur de leur handicap, ont réussi à entraîner parents et familles à vivre cette paix et joie, à interpeller tous ceux qui les voient vivre. Nous aimerions transmettre aux pasteurs (prêtres et évêques) l'expérience et le souci de la croissance des enfants de Dieu limités

dans leur autonomie de vie, du fait de leur handicap. Par notre vivre ensemble en Eglise, nous pouvons alors mieux vivre en cohérence avec le "oui à la vie", quand il s'agit d'un enfant limité par le handicap. Ce "oui à la vie" est d'abord un "oui à mon enfant", qui devrait être dit par la maman, la famille biologique, comme par l'Eglise, Mère et Educatrice, qui a baptisé cet enfant, devenu enfant de Dieu et membre du Corps de Jésus vivant, l'Eglise. Nous sommes tous concernés de réfléchir aux moyens qui permettent à tout enfant de

Dieu, membre du Corps, l'Eglise, de vivre en témoin de Jésus vivant. L'Esprit Saint, avec Marie, Reine de l'impossible, nous donne rendez-vous, pour faire aujourd'hui des merveilles à travers chacun, pour la croissance du Corps de Jésus vivant, par la croissance de tout enfant de Dieu, surtout celui limité par le handicap. Dans une grande espérance, nous vous attendons pour ce temps de réflexion ecclésiale. **Alors, à la joie de vous revoir au séminaire.**



## Nos jeunes s'expriment...

**Madonna** voit Layale, *accompagnatrice*, très fatiguée. Elle la regarde... et sans dire un mot, elle se dirige toute seule vers la cuisine et lui prépare une limonade. Elle la lui présente en disant : « Toi fatiguée, toi ma chérie, moi je t'aime. »

**Paul** déclare à Jessica *accompagnatrice* : « Jessy, tu es belle du dedans et du dehors ! »

**Marianne** retourne au Foyer de Tendresse après avoir passé quelques jours auprès des siens ; elle s'exprime spontanément : « Moi, à la maison, je m'ennuyais sans mes amis. Quand je suis retournée, j'ai retrouvé la joie, surtout quand j'ai vu mes amis heureux souriants, et j'ai commencé à rigoler avec eux. J'ai senti que vous êtes mes frères et je vous aime beaucoup. J'ai senti que je veux prier pour chacun de vous. Mirna, Jessica et Marie-Thérèse, quand je vous serre dans mes bras, vous me donnez joie et amour, vous êtes très tendres... et Jeannette aussi. Merci beaucoup parce que vous m'aimez. Quand je vous vois m'aimer et m'enlacer, moi je pleure. Merci à vous.

**Samo** voit Elisabeth - *volontaire pour sa 2<sup>ème</sup> année à Anta Akhi* - rentrer de promenade : « Tu t'es amusée ? » Elisabeth : « Oui et maintenant je suis à la maison ». Samo en réfléchissant : « Mais ici c'est Anta Akhi, ce n'est pas ta maison ! » Elisabeth : « Mais bien sûr que si ! » Samo, en réfléchissant de nouveau : « Oui... tu as raison... Anta Akhi c'est ta maison... et ma maison... »



## Pour un changement de regard...

La mission globale de Anta Akhi et du projet Handicap et Vie en Église – HVE, vise à opérer un changement de regard - *par la formation et la sensibilisation* - en vue de réhabiliter les bien-portants quant à leur relation avec le monde du handicap, et promouvoir un "vivre ensemble", différents et complémentaires, dans la paix, la joie, par l'amour, en frères. Elle prépare aussi les jeunes atteints de handicap à prendre conscience que le handicap ne constitue pas leur nature; elle les invite à refuser le regard réducteur de la société et à découvrir leur vraie valeur de personne humaine, pour vivre au quotidien leur dignité d'hommes, et être semeurs de joie, de paix, par l'amour.

Mais de quel regard s'agit-il ? Ce sont nos jeunes qui racontent leurs expériences vécues au cœur de la société ; expériences douloureuses, incompréhensibles, et parfois même humoristiques...

### Être atteint de handicap signifie être un saint ?

- Une personne a un jour touché Carole et a fait le signe de croix.
- « Prie pour moi, ta prière est entendue. »
- Une personne s'est un jour agenouillée en priant face à Marianne... Cette dernière a éclaté de rire !
- « Vous êtes des saints ! » commentaire adressé aux jeunes et à leurs accompagnateurs.

### Être atteint de handicap suscite pitié ? Dégoût ? Nos jeunes témoignent :

- Souvent on nous regarde avec pitié. Nous avons droit au « haram !!! » habituel... *les pauvres !*
- Des fois nous décelons de la peur dans le regard des autres.
- D'autres nous regardent avec dégoût.

- Certains nous prennent pour des enfants bien que nous soyons adultes ! Leur regard, paroles et gestes, sont infantilissants !

### Être atteint de handicap signifie être mendiant ?

- Une fois, une dame a mis des sous sur la « table » de Carole. Cette dernière l'a appelée de toutes ses forces : « Madame !!! je ne suis pas une mendicante ! madame ! je suis juste atteinte de handicap... » Et cette dame s'est excusée confuse...

### Être atteint de handicap ou non...

- Une personne touchait un jour la tête des jeunes en leur disant : « Que Dieu vous guérisse ! » mais elle n'a pas remarqué qu'un accompagnateur était auprès des jeunes. En continuant sa « routine bienfaitrice », elle a mis sa main sur la tête de l'accompagnateur en disant : « Que Dieu vous guérisse ! »



**Peut-être que certains de nous se reconnaissent dans ces attitudes qui partent d'une bonne intention, mais qui sont le résultat de l'ignorance du monde du handicap. Comment faut-il agir en face à des personnes atteintes de handicap ? La réponse est dans les 10 fondements de Anta Akhi, ces valeurs qui déterminent notre manière d'être avec nous-mêmes, avec les autres, avec le temps, les biens... avec le créé...**

1. Quelle que soit la gravité des effets du handicap sur le corps, sur l'intelligence, sur la communication, sur la relation à soi, aux autres, aux choses... Quelles que soient les limites qu'il impose, le handicap porte atteinte à « l'avoir », au potentiel, et ne peut jamais porter atteinte à « l'être », être une personne humaine unique.
2. En conséquent, toute personne, quelle que soit la gravité de son état, est une personne humaine à part entière. De ce fait, elle a la même valeur que toute personne humaine, la même dignité.
3. Elle a les mêmes besoins fondamentaux que toute personne de son âge, en plus des besoins spécifiques liés au handicap.
4. Comme tout enfant, baptisée en Jésus, elle devient enfant de Dieu. Jésus lui a donné Son Père, Il lui a donné Sa Mère, Il lui a donné Son Esprit, Il s'est donné Lui-même, Il est mort pour elle, comme pour nous.
5. De ce fait, enfant de Dieu, elle a besoin, tout comme nous, de la nourriture de Dieu, pour vivre et grandir comme personne humaine, comme enfant de Dieu, avec nous, comme nous, en famille, en paroisse, en Eglise, en société.
6. Vivant ensemble selon la logique de Jésus, nos différences sont des moyens, des tremplins, pour nous aider à vivre notre dignité d'hommes et d'enfants de Dieu, et construire ensemble un monde où il fait bon vivre ensemble, différents et complémentaires, dans la paix, la joie, en frères, témoins de l'Amour du Dieu Vivant, témoins de la présence vivante et vivifiante de Jésus, unifiés par son Esprit en son Corps. Tendre à Vivre selon la logique de Jésus, de Son Evangile, Lui ressembler, est-ce une utopie ? un idéal irréalisable? inaccessible?
7. Chacun de nous, n'est-il pas un chef-d'œuvre de l'Amour de Dieu ? Chacune de nos vies n'est-elle pas une histoire sacrée écrite au cœur du Dieu Vivant ?
8. Quel regard portons-nous sur cet autre, mon frère, égal à moi en valeur et en dignité ? N'avons-nous pas reçu Son Esprit ? Son Cœur ? pour laisser Sa vie, Son regard se couler en nous ?
9. Si nous regardons chacun, tout comme toute personne atteinte des limites du handicap, avec le regard du papa de Jésus, de la maman de Jésus, nous verrons alors ce qu'ils voient, nous Les entendrons dire à chacun, tout comme à Jésus : « Tu es mon fils bien aimé, Tu fais ma joie. »
10. Il ne nous reste plus qu'à nous émerveiller de ce que fit le Seigneur de nous, en nous, pour nous. Nous n'avons plus assez d'une vie pour Le louer, Le glorifier, Le magnifier, Le célébrer et rendre grâce...



## Marie... dans le cœur de Michèle et de nos jeunes

Cette grande amie est retournée à Anta Akhi pour un court séjour en décembre dernier : Michèle Altmeyer, membre de la Fraternité Franciscaine de Bitche est aussi membre de notre grande famille. À Anta Akhi, elle est chez elle ! Elle est heureuse et elle rend heureux.

Avant son départ, elle s'est réunie avec les jeunes et chacun a donné un petit témoignage sur comment il a fait connaissance de Marie, dont voici quelques extraits : « Le jour de mon départ pour Lourdes, j'ai senti que l'icône de la Vierge me souriait car, dans les yeux de Marie, je voyais la joie. » Ghassan. « La Sainte Vierge est une amie, qui m'a aidé à comprendre l'amour de Jésus pour moi. » Mirna. « Depuis que j'ai connu le chapelet le jour de l'annonciation, j'ai commencé à entrer en relation avec la Sainte Vierge. » Gharib. Touchée par le témoignage des jeunes, Michèle dira à la fin de la rencontre :

En revenant du Vietnam, c'était la guerre au Liban. Yvonne a donné à chaque enfant atteint de handicap une image de Marie, *Set El Beit*. Mais ce n'était pas seulement une image. C'était beaucoup plus. Elle a dit à chaque enfant : "Est-ce que tu veux que ta maman te prenne dans ses bras ?" Elle n'a pas dit : "Quand tu as peur, tu serres son image sur ton cœur." Mais : "Quand tu as peur, laisse-toi serrer dans les bras de Marie. Cette image, ce n'est pas toi qui la prends, mais c'est elle qui te prend."

... Aujourd'hui je reçois vos témoignages comme une mendicante. Avec vous, je demande à la Sainte Vierge qu'elle m'apprenne à être toute simple et proche d'elle et je dois vraiment reconnaître en vérité que vous êtes profondément des enfants de Marie, et que vous venez, ce matin, de me montrer le chemin. En vous écoutant, je me disais : « S'il te plaît, Marie, rends mon cœur aussi pur et simple que le cœur de tes enfants et mets dans mon cœur le même amour. »

Tous les jours, depuis des années, dans mon cœur, je viens prier le chapelet avec vous à 5h, tellement votre prière du chapelet est puissante. Vous êtes vraiment des ouvriers dans le Royaume de Dieu. En vous écoutant, j'ai redemandé à la Sainte Vierge : « Fais-moi être ton enfant. » Gardez-moi dans votre prière à 5h. Et, quand je reviendrai, je demanderai à Marie, *Set El Beit* de pouvoir témoigner comment elle a grandi en moi depuis ce matin.

## Le carême vécu avec l'équipe du soir



C'est Loyal qui a eu une belle initiative pour vivre l'esprit du carême, avec les accompagnateurs qui travaillent de nuit. D'habitude, quand les jeunes sont au lit, l'équipe se réunit et papote autour d'une tisane. Mais...

« Pour renforcer l'esprit d'équipe, nous avons décidé de faire rentrer Jésus, toujours plus, dans notre quotidien. Chaque mercredi et vendredi, à tour de rôle, chacun prépare une petite prière incluant un passage de l'Évangile, la vie d'un saint, une parole de vie...

C'est Kamil qui s'est proposé le premier : il a voulu garder les traditions ; il a bien préparé la table, avec la tisane, les bougies allumées, et un pain de vie pour chacun. La prière a suivi pour 10 minutes, mais a gardé un super impact pour toute la soirée. Chacun de nous était content, et nos discussions de ce soir tournaient autour du carême, et nous pensions : comme c'est beau de devenir comme Jésus... *au moins durant cette période !* »



*Nos jeunes grandissent, et leurs besoins avec eux...*

### Appel

Chers amis, nous faisons aujourd'hui appel à votre générosité pour l'achat de 5 masques respiratoires et leurs circuits pour nos jeunes atteints de handicap. C'est grâce à ces masques que Ghassan, Gharib, Barbara et d'autres, peuvent dormir la nuit sans risque de détresse respiratoire.

Nous avons également besoin d'un lève-malades électrique ainsi qu'une chaise de douche basculante ajustable en hauteur, pour que nos jeunes puissent se lever du lit, ou prendre leur douche, en évitant de douloureux maux de dos aux accompagnateurs de vie. Le prix total à prévoir est de 10,149 \$. Merci d'avance pour votre générosité et votre gratuité !

### Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer l'accompagnement du parcours de vie d'un jeune atteint de handicap à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.
2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.  
Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable [elisabeth.gorius@neuf.fr](mailto:elisabeth.gorius@neuf.fr)  
Pour faire un don en Belgique, prière de contacter [agnesmachiels@happymany.net](mailto:agnesmachiels@happymany.net)  
Merci de la part que vous prenez à ce que nous construisons ensemble dans notre parcours de vie.  
*Si vous souhaitez recevoir notre circulaire par mail, merci de nous le signaler.*

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – [www.antaakhi.org](http://www.antaakhi.org) - [antaakhi@inco.com.lb](mailto:antaakhi@inco.com.lb) +961 4 415365

### Rédaction et supervision

**Roula Najm**

Directrice générale

**Maya Aoun**

Unité communication

*Avec le clin d'œil d'Yvonne*

Cette circulaire est sponsorisée par

