

Notre vie à Anta Akhi

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Avril 2018



Pour vivre ce carême et cheminer vers Pâques puis vers la Pentecôte, nous sommes appelés à faire chemin de vie avec Jésus Vivant, Victorieux, et goûter par la force de Son Esprit d'amour, de bonté, à Sa joie d'être fils du Père, fils de Marie, Sa Mère, à Sa joie de réaliser le Projet du Père pour tout l'homme et l'humanité : L'homme, tout homme sauvé, s'il consent à être avec Lui, comme Lui, fils du Père, fils de Marie Mère, par la force de Son Esprit.

Ne nous reste-t-il pas à consentir d'être fils comme Lui pour être sauveurs avec Lui ?

Que nous manque-t-il pour être la joie du Père, et faire Sa joie, en partageant la vie de Jésus Vivant, Victorieux, Sa mission de salut pour tout homme, mon frère ?

Yvonne Chami
Fondatrice

Inspirée du livre de Charles Journet, « Les 7 paroles du Christ en croix », j'ai la joie de partager avec vous ces 7 paroles qui nous font entrer dans ce grand mystère : Jésus, Homme et Fils de Dieu, souffrant comme tous les hommes, mais un Dieu ressuscité, loué et glorifié.

« **Père pardonne-leur** ». Méditons cette 1^{ère} parole. Jésus ne s'occupe pas de sa propre douleur sur la croix, mais de notre salut. « Père pardonne-leur ». Fixons notre regard sur la croix et puisons notre force de Jésus, et avec Lui, continuons à appeler : « Père, pardonne-moi ! Pardonne ma haine, mon égoïsme, mes rancunes... Père, aide-moi à pardonner. »

« **Aujourd'hui avec Moi en paradis** » : 2^{ème} parole de Jésus sur la croix. Encore une fois, Jésus ne s'occupe pas de sa propre douleur. Il nous guide tous vers un même chemin, le chemin de purification et de miséricorde pour arriver dans le royaume de son Père. Regardons bien notre cœur, et laissons Jésus le toucher, le laver, le purifier, et l'inonder de sa douceur et de son amour.

« **Voici ta Mère** ». Merci Jésus, merci de nous avoir donné Ta Mère, pour qu'Elle devienne la nôtre. « Encore et encore Seigneur Jésus, Tu oublies Ta douleur, Ta souffrance, rien que pour nous sauver. Marie, Mère de Dieu, présente au pied de la croix, prends-moi sous ton vaste manteau, aide-moi à rester debout devant la croix de mes difficultés, tourne mon visage vers la croix de Ton Fils. Fais que j'écoute Sa voix, et que je sente la douceur de Son amour ».

« **Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-Tu abandonné ?** » « **J'ai soif** ». Oui Jésus souffre, Il souffre comme tous les hommes, mais à la différence de tous les hommes, Il sait que Dieu le Père ne l'abandonnera jamais. Il avait une soif physique, mais le plus important était Sa soif pour sauver nos âmes ! Il y a dans l'homme tant de moments de souffrance, de tristesse, d'abandon, de catastrophes... « Jésus, que nos douleurs et nos peines ne soient jamais un cri de révolte ou de désespoir, mais un appel de



confiance. Jésus, fais que nos angoisses se dissolvent dans les tiennes, fais que notre soif soit rassasiée par Ton amour ».

« **Tout est consommé** » « **Père, Je remets Mon Esprit entre Tes mains** ». Pour la 2^{ème} fois, Jésus appelle Son Père. « Et moi aussi, avec Jésus, je T'appelle, Père. Entre Tes mains, je mets ma vie, avec toutes ses peines, ses joies, ses échecs et ses succès, ses erreurs et ses insuffisances, mais aussi, ses élans et ses espérances. Père, sois mon refuge et ma lumière. Je veux faire mon chemin de résurrection avec Toi. Je veux me l'approprier de façon réelle, pour que cela fasse une différence dans ma vie. Je veux qu'elle soit plus qu'une croyance, qu'elle devienne un vécu concret donnant vie à ce qui est mort en moi. Aide-moi Jésus à ne pas me limiter à la proclamation de Ta résurrection. Apprends-moi à la posséder dans mon cœur, à la protéger dans ma vie et dans la vie des personnes que j'aime ».

Roula Najm
Présidente Directrice Générale

Nos rendez-vous de Pâques

- Judi Saint :** Messe en l'Église Saint Maron - Jeita avec la grande famille du Sesobel à 10h00.
Soirée d'adoration au Foyer de Tendresse avec nos jeunes à partir de 20h30.
- Vendredi Saint :** Prière devant la Sainte Croix au Foyer de Tendresse de 10h00 à 12h00.
Procession puis cérémonie du Vendredi Saint à la paroisse Saint Elie Ballouneh à 14h30.
- Samedi de Pâques :** Pâques Ambulant « Jésus vient chez nous » visite à domicile de nos jeunes atteints de handicap et de leur famille à partir de 8h00.
Dîner festif puis soirée de prière à partir de 20h00, suivie de la messe à 23h30 au Foyer de Tendresse.
- Dimanche de Pâques:** Journée durant laquelle notre maison est ouverte pour accueillir les amis.
- Lundi de Pâques :** Messe à 11h00 à Notre Dame du Liban - Harissa pour féliciter Marie.

Notre Foyer de Tendresse est toujours ouvert pour vous accueillir et vivre ensemble des moments forts ! Nous vous attendons !



La communauté Set el Beit, ferment au cœur d'Anta Akhi

Set el Beit, c'est Marie ! C'est la maman de notre maison ! Celle qui veille sur chacun de Ses enfants. Nous ne le répétons jamais assez : sans Marie, nous n'aurions jamais pu dépasser toutes les difficultés auxquelles nous avons dû faire face durant les 25 ans de notre parcours à Anta Akhi. Et c'est Yvonne qui nous a transmis son grand amour pour Marie, sa foi inébranlable en Son intercession et qui nous a appris à remettre notre vie entre Ses mains.

D'où la naissance de la « Communauté Set el Beit », dont les membres -30 cette année- jeunes atteints de handicap, équipe, amis, volontaires, font une consécration annuelle à Marie. Cette communauté se veut un levain dans la pâte, avec des personnes qui acceptent de vivre les valeurs de Jésus, tous ensemble en frères, sous le regard de Marie qu'ils ont pris pour modèle. Leur mission est d'être témoins auprès de la société qu'il est possible de vivre la joie tous les jours malgré toutes les difficultés, dans une fidélité au souffle fondateur.

Dans ce qui suit, les fondements de la communauté Set el Beit vu par quelques personnes consacrées :

1. Pourquoi la consécration à Marie ?

Marianne : Je suis engagée à Set el Beit car Jésus est dans mon cœur et car **je veux être ensemble avec mes frères** à Anta Akhi. Je voudrais aussi que Marie m'accompagne toute ma vie. Je suis très heureuse à Set el Beit. Pour moi être consacrée veut dire : Je T'aime Marie, je Te prie toujours, reste dans mon cœur, ne me laisse pas seule, je Te veux et je T'aime beaucoup Ô Marie Set el Beit, mère de toute cette maison.

Elie K. *jeune* : L'engagement n'est pas une obligation mais il est important car il nous aide à prier. Moi j'aime être consacré à Marie parce qu'elle m'a élevé, elle m'a tout appris : la prière, la foi en toute confiance, la foi que Dieu est mon Père.

Ghassan : Set El Beit, Marie, a élevé Jésus et je me suis consacré pour que Marie m'élève et m'éduque pour être fidèle à Jésus et ferme dans la foi.

2. En quoi consiste l'engagement ?

Marianne : Nous prions, nous célébrons la messe, nous méditons tous les jours le chapelet, nous écoutons l'enseignement.

Elie K. *jeune* : La messe est très importante ; elle nous donne la force, la joie et le bonheur.

Nicolas : J'aime approfondir les textes de l'Évangile et j'essaie de vivre en fonction.

3. Vivre l'amour et le pardon :

- Samo qui est Set el Beit ? C'est la maman de Jésus.

- Pourquoi es-tu avec la communauté Set el Beit ? Parce que je veux que Jésus soit dans mon cœur.

- Tu aimes tellement Jésus ? Je l'aime jusqu'au ciel ! Je l'aime, j'aime Carole, Madonna, Pierre, Tony...

- Tu aimes Marie ? Oui parce qu'elle dans mon cœur. Je La prie toujours.

mais cet amour est imparfait. Alors je prie Marie pour qu'elle m'aide, m'accompagne, et remplisse ma vie. Je sais que je ne suis pas sainte, je pêche en pensées et en paroles ; je voudrais être sainte, non pas aux yeux du monde, mais juste entre Dieu et moi, cependant des fois la vie est difficile et demande un gros effort.



- Tu aimes tout le monde ? Oui et je prie pour tous.

- Et si quelqu'un te fait du mal ? Je lui dis pardon.

- Non Samo, si quelqu'un te fait du mal à toi ? Je lui dis n'aie pas peur, moi je t'aime.

- Et si tu as mal qu'est-ce que tu fais ? Je vais chez le médecin.

- Tu ne te révoltes pas contre Dieu ? Non.

- *Et pour terminer* : J'aime Marie, j'aime Jésus, j'aime Saint Charbel, j'aime tout le monde car Jésus aime tout le monde.

4. Vivre pleinement l'aujourd'hui, s'accepter et dépasser les difficultés pour arriver chez Jésus :

Carole : Je fais un effort pour être à l'image de Jésus. J'ai de l'amour dans mon cœur,

Alors je prie l'Esprit Saint pour m'aider à aimer autant que possible à travers ma faiblesse : « Aide-moi, fortifie-moi car sans Toi je ne sais pas aimer. » En conclusion, si nous faisons les petites choses simples avec amour, cela nous aidera à être des saints. C'est mon expérience et je la partage de tout cœur avec beaucoup de confiance.

5. Apprendre à prier :

Joy : Je ne priais pas. Avec la communauté Set el Beit, j'ai appris à prier, à rester dans le silence, et contempler la vie de Jésus.

Joanna : Ces rencontres me donnent un grand élan pour avancer et continuer mon parcours avec Jésus. Elles m'apprennent à agrandir ma foi, bâtir une belle relation avec Jésus et communiquer avec mon entourage. J'ai maintenant des repères dans ma vie : ce sont Marie, et la Parole de Dieu.

Michel *accompagnateur* : N'ayant pas beaucoup de temps à consacrer pour la prière, c'est une instance qui me permet de prier et d'entrer dans le plus profond de moi.

Les nouvelles de notre Foyer de Tendresse

Notre Foyer de Tendresse bouillonne de vie tous les mois de l'année, surtout en cette année qui voit fêter nos 25 ans. Ils sont nombreux les amis qui nous entourent, qui ont à cœur le bien-être de nos jeunes atteints de handicap, mais surtout, qui ont cru en notre mission qui est celle de vivre ensemble, différents et complémentaires, dans la paix et la joie malgré toutes les difficultés. Et c'est à partir de l'amour qu'ils nous portent dans le cœur, qu'ils ne manquent pas de mettre les dons qu'ils ont reçu au service de nos jeunes. Comment se manifeste cet amour ?

Grâce au support de la **Banque Byblos**, nous avons pu participer au **Marathon de Beyrouth** qui s'est tenu le 12 novembre 2017. Nos jeunes aidés d'une équipe merveilleuse, ont traversé 8 km, accompagné de musique, de chants, et plein de poses photos !

Nous avons toujours **nos célébrations, nos traditions**, qu'elles soient avec la petite famille de Anta Akhi – journée du personnel le 5 janvier, journée pour dire merci à Marie le 25 mars – ou qu'elles soient ouvertes aux parents, aux amis, aux parrains, à leurs enfants – célébration pour la fête des mères le 21 mars, messe pour la Saint Joseph le 18 mars, messe des mariés le 11 février, et messe des enfants le 4 février. Et nous n'oublions pas l'animation qui est toujours au rendez-vous ! **Il est intéressant de rapporter le jeu des chaises**, où la personne qui ne trouve pas où s'asseoir est perdante... Cette règle du jeu ne s'applique pas du tout à Anta Akhi : chez nous, la personne qui ne trouve pas où s'asseoir fait perdre tout le groupe. Et les enfants sont ingénieux pour se trouver une place. Ils ont été jusqu'au bout et ont gagné : 10 enfants assis tous sur un bout de chaise, les uns sur les autres... Quelle belle leçon pour nous les « grands » : au lieu de favoriser la compétitivité, et l'élimination, Mia, animatrice et guitariste, a favorisé l'entraide et la complémentarité... le grand s'est empressé pour protéger le petit... et ainsi ils ont tous gagné...

C'est un rendez-vous qui se renouvelle tous les mois : **la sobhié petit-déjeuner** du comité des parents, géré à partir de l'année 2017-2018 par l'équipe Source des Ressources qui innove à chaque fois un thème, un décor, un menu, une animation. À toutes les dames des confréries qui nous soutiennent, merci !

Nos amis du **Club Rotary – Sahel el Metn** ont répondu rapidement à notre appel d'assurer à Barbara une machine respiratoire. Merci à Fady Abou Sleiman et tous les amis du club qui sont venus nous visiter en décembre 2017.

Ils sont retournés à Anta Akhi, pour participer à semer la beauté que génère la musique. **François Lafaye, président de la Fondation Promusicis** a tenu à offrir à nos jeunes atteints de handicap deux concerts par de grands concertistes lauréats, le premier en date du 24 janvier 2018 par Delphine Bardin - piano, le second en date du 20 mars 2018 par Louis Rodde - violoncelle et Armen Ketchek - piano. Il fallait voir l'interaction des jeunes, et surtout la joie de Georges qui a tellement vibré à la musique.

Jad Comair et Antoine Iskandar ont formé la première équipe libanaise qui a participé au Rallye Dakar en janvier 2018. Nous sommes très reconnaissants qu'ils aient mis tout leur cœur pour nous venir en aide à travers une campagne de levée de fonds, gérée par Katia Yasmine, directrice de la compagnie Traccs.

Et c'est Katia qui s'exprime dans un témoignage : « Les membres de la famille de Anta Akhi ont pu réaliser un grand changement dans ma vie en peu de temps. Ils m'ont fait entrer dans une course de foi, et un défi journalier pour m'accrocher à la prière, et surtout la prière en communauté, puisque j'ai expérimenté avec eux son efficacité, et sa grande puissance à réaliser des miracles.

Ils ont changé mon regard par rapport à la vie ; je l'ai plus aimée dans ses détails, et j'ai haï ses côtés superficiels, car je suis entrée en profondeur, et j'ai apprécié les grâces que Dieu me donne gratuitement. Ces grâces auxquelles je m'étais tellement habituée, et pour lesquelles j'oubliais de remercier le Seigneur tous les jours. Je l'ai remercié pour ma santé, ma famille, mon travail, mes mains, mes pieds, tous mes membres qui fonctionnent et que je dois mettre au service de ma seconde famille, Anta Akhi, pour être la langue qui fasse parvenir leur message à tous, la main qui facilite leur vie, et le pied qui est toujours prêt à leur venir en aide. Anta Akhi n'est pas qu'une association, c'est une école de foi, de don, de charité, de patience, d'espérance pour l'humanité, qui brise la différence, et transforme le handicap en joie. »



Katia avec Roula et Antoine

Nos visiteurs

« J'ai appris à prier », « j'ai retrouvé Jésus », « je voulais aider et je me vois aidé », « la joie des jeunes est communicative »... ce sont des phrases qu'on entend souvent de la part de nos visiteurs libanais, et ceux qui viennent d'ailleurs. C'est pourquoi, leur témoignage, le changement opéré dans leur vie, incite d'autres à vouloir expérimenté un moment plus ou moins long, dans notre Foyer de Tendresse qui apparemment « mérite bien son nom ».



Mgr Ivan Santus, Chargé d'Affaires de la Nonciature Apostolique au Liban, avec 5 prêtres amis venus d'Italie, ont passé la soirée avec nous : la messe a été suivie d'une rencontre avec les jeunes, et d'un dîner convivial. Durant la rencontre, un des prêtres visiblement touché, a affirmé qu'il a appris beaucoup plus du témoignage des jeunes que des années passées dans les conférences et les séminaires.

Le Père Philippe Parant, du diocèse d'Avignon est venu pour un séjour de 4 jours pour faire la connaissance de Anta Akhi, et rendre visite à Joris Roland, un séminariste français qui y passe un an.

Après quelques mois de stage/volontariat à Anta Akhi, **Xavier Maisonneuve, Jean-Baptiste Couvreur et Bénédicte Lacoste** sont retournés en France. Nous partageons avec vous un extrait du témoignage de Xavier : « On ne choisit pas sa famille. Mais on peut choisir ses amis, qui forment une nouvelle famille. Si j'ai appris une chose ici, c'est l'humilité. Les jeunes, malgré leurs problèmes de santé, gardent toujours le sourire. Alors qui suis-je pour me permettre de ne pas sourire ? » *Xavier.*



M. Michel Chatelier, ami de longue date, nous rend régulièrement visite, avec à chaque fois un groupe d'amis de Nantes, membres de l'association **Partage**. Ils nous ont partagé leurs impressions, et nous en citons un extrait : « À Anta Akhi, ce qui m'a marqué, c'est le témoignage des résidents handicapés, leur cheminement pour trouver sens à leur vie, à la mort. C'est un ensemble qui tient compte du devenir, du sens à donner aux personnes handicapées quand elles vieillissent ou qu'elles deviennent plus atteintes. Être entouré d'amour, d'amitié, c'est vécu et vivifiant. » *Geneviève Bichon*

Ils nous ont devancés au sein du Père

Guy Abou Zeid, (28-09-1993 - 24-01-2018) et Georges Nadim (23-04-1984 - 26-02-2018) ont rejoint la patrie céleste. Atteints de polyhandicap, ils faisaient partie du groupe des jeunes accompagnés à domicile.

C'est une grande consolation que celle de savoir que Guy et Georges étaient tellement entourés de leurs familles. Nous prions pour que toutes les personnes atteintes de handicap puissent être entourées avec autant d'amour, de présence, de don de soi...



Guy avec son Père



Georges

« Je vis dans l'espérance de nous retrouver dans ce nouveau monde de lumière où ils se trouvent, là où la joie de vivre est garantie dans une plénitude d'être, unifiés au Fils du Père, avec Marie, dans l'Esprit d'amour et de paix. » *Yvonne*

Appel

Rita, comme son frère aîné Fadi, est atteinte d'une maladie dégénérative, Marinesco Sjorgen, qui a eu comme conséquence la perte progressive de la marche, de l'ouïe et de la vue. Si Fadi a recouvré un peu l'ouïe grâce à une opération chirurgicale, Rita doit encore la faire, pour éviter tout isolement et rester intégrée dans le groupe.

Les frais de son opération s'élèvent à 6,000 dollars soit près de 4,900 euros.

Merci d'avance pour votre générosité.



Fadi et Rita

Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer une part du coût de l'accompagnement du parcours de vie d'un jeune atteint de handicap à partir de 10\$(ou 10€) par mois, 120\$(ou 120€) par an. *Banque Audi – Iban : LB07 0056 0001 6520 8465 0440 1605*
2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.

Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable elisago.57@gmail.com

Pour faire un don en Belgique, prière de contacter l.hermans@skynet.be

Merci de la part que vous prenez à ce que nous construisons ensemble dans notre parcours de vie.

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – www.antaakhi.org - antaakhi@inco.com.lb +961 9 230 650

Cette circulaire est sponsorisée par

